



**Funcal:** Le travail du corps axé  
sur la colonne vertébrale et la respiration

Documentation **Alimentation**

## Carlsbad

Pour diminuer le volume du foie et de la rate.  
Pour laver les voies biliaires.  
Pour laver les liquides extra-cellulaires.

### Préparation :

Bien mélanger à sec pendant 8  
minutes :



- 12 cuillers. à café de Sulfate de soude.
- 9 cuillers à café de Bicarbonate de soude.
- 4 cuillers à café de sel fin.

Conserver le mélange dans une boîte sèche  
et étanche.



### Mode d'emploi :

Prendre 1/2 heures avant le petit déjeuner et alternativement :

#### **un jour**

- une cuillerée à café dans 200 grammes d'eau froide

#### **et le lendemain,**

- 1/4 de cuillerée dans 200 grammes d'eau chaude.